

真愛幼稚園 保健年間計画

2025年2月作成

月	学校保健関連行事	保 健 管 理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環 境	
4 ・ 5	・ 掃除 ・ 身体計測	・ 保健調査（感染症等） ・ 生活リズムの調整・支援 ・ 健康・生活相談 ・ 定期計測の実施 ・ 日常生活面の指導（一日の流れの見通し） ・ アレルギーをもつ園児の把握と対応の仕方	・ 担当クラス的环境整備 ・ 机、いす、教材、用具の点検、整備 ・ 消毒薬などの点検 ・ 手洗い・うがい ・ 組織づくりと年間計画の策定 ・ 不適切な養育への対応	・ おたより （園生活における留意点等） ・ 組織づくりと年間計画の策定 ・ 不適切な養育への対応
6 ・ 7 ・ 8	・ プール開き ・ 身体計測 ・ 掃除 ・ 職員健康診断 ・ 内科健診 ・ 歯科 検診 ・ 耳鼻科検診	・ 定期計測・検査の実施 ・ プール遊びにおける指導 ・ 食中毒・感染症予防 ・ 熱中症予防 ・ 日常生活面の指導（プールにおける着脱等）	各健康診断 プールの水質検査 全遊具・教室の消毒	・ おたより （プールのルール等） ・ 心肺蘇生法講習 ・ A E D使用方法講習
9 ・ 10 ・ 11	・ 身体計測 ・ 運動会	・ インフルエンザ予防接種の促し ・ 日常生活面の指導（歯磨き・汗の始末指導）	・ 園舎の環境整備（練習のけが予防） ・ 暖房器具の点検	・ おたより （運動会等でのけが防止の留意点）
12 ・ 1 ・ 2	・ 大掃除 ・ 身体計測 ・ 大きくなった感謝祭	・ 定期計測の実施 ・ 風邪等の罹患状況把握 ・ 雪遊び等の戸外遊びの積極的实施 ・ 日常生活面の指導（手洗い・うがい等）	・ 室内の定期的な換気 ・ 加湿器の衛生管理 ・ 保育室の温度、湿度の管理 ・ 園庭の乾燥を防ぐ	・ おたより （風邪予防の呼びかけ） ・ 汚物処理方法の周知 ・ 職員予防接種（インフルエンザ）
3	・ 大掃除 ・ 新年度環境整備 ・ 身体計測	・ 定期計測・検査の実施 ・ 1年間の健康生活の反省 ・ 新年度の計画	・ 次年度への課題整理	・ 一年間のまとめと反省

月	保健目標	保 健 教 育			
		清 潔	着 脱	食 事	排 泄
4 ・ 5	園での生活リズムをつくろう	・ 正しい手洗い、うがいをやってみよう ・ 正しい歯磨きをしよう	・ 朝や帰りの身支度を覚えよう ・ 先生に手伝ってと声をかけれる環境作り	・ 時間までゆっくり噛んで食べよう ・ 給食の準備や片付けを覚えよう ・ 三角食べをしよう ・ 神さまに感謝して食べよう	・ トイレの使い方を知ろう ・ トイレのマナーを覚えよう
6 ・ 7 ・ 8	元気いっぱい体を動かして過ごそう	・ プール前に体をチェックしよう（爪、耳、鼻）	・ プール前後の着替え方を覚えよう ・ 汗の始末の仕方を覚えよう ・ 先生に手伝ってと言える環境作り	・ ゆっくり噛んで食べよう ・ こまめに水分補給をしよう ・ 季節の野菜を食べよう ・ 神さまに感謝して食べよう	・ 決まった時間にトイレに行こう
9 ・ 10 ・ 11	けがなく行事に参加しよう	・ 準備運動をしっかりとしよう ・ 正しい歯磨きをしよう	・ 自分で汗の始末をしよう ・ 衣服の調節を試みよう	・ こまめに水分補給をしよう ・ 災害食を食べてみよう ・ ゆっくり食べよう ・ 神さまに収穫を感謝しながら食べよう	・ 決まった時間にトイレに行こう
12 ・ 1 ・ 2	季節の遊びを楽しもう	・ 正しい手洗い、うがいをしよう ・ 換気の仕方を知ろう	・ 雪遊び前後の着替え方を覚えよう ・ 衣服の調節を試みよう	・ 食べるときの姿勢を見直そう ・ 神さまに感謝して食べよう	・ トイレでのマナーを覚えよう
3	一年間を振り返ろう	・ 一年間の成長を見てみよう	・ 自分で衣服の調節をしよう	・ 食事のマナーを振り返ろう	・ トイレの使い方やマナーを振り返ろう